



MOVE

LA FIERA CHE CREA LO SPORT
PER IL BENESSERE, IL GIOCO E IL
TEMPO LIBERO PER TUTTE LE ABILITÀ

CONVEGNO ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

23 ottobre 2024

14.30 • 17.30 – Fiera di Bergamo, Sala Caravaggio

Organizzato da ATS BERGAMO in collaborazione con MOVE CITY SPORT

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

ATS Bergamo in collaborazione con **MOVE CITY SPORT** organizzerà il **23 Ottobre** un incontro con i rappresentanti dei **243 Comuni della Provincia** nel corso del quale saranno presentati i **programmi di ATS** per promuovere l'attività motoria e a tutelare la salute dei cittadini sul territorio.

Con un approccio integrato e multidisciplinare, l'obiettivo è migliorare la qualità della vita attraverso la prevenzione e la promozione di stili di vita sani. Le iniziative Individuano una serie di benefici attesi quali il miglioramento del benessere fisico e mentale, la riduzione del rischio di malattie croniche, l'Incremento della socializzazione e del senso di comunità e lo sviluppo di una maggiore consapevolezza sui temi della salute e della prevenzione. La creazione di città sane e attive contribuisce inoltre alla sostenibilità ecologica degli stili di vita.

Durante l'incontro saranno presentate le strategie intersettoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento, fornendo ai Comuni la panoramica delle buone pratiche replicabili su ciascun territorio per i diversi target di popolazione e contesti di vita. Tra le iniziative presentate:

COMUNITÀ ATTIVE

- Gruppi di cammino
- Gruppi di cammino per soggetti fragili
- Chi ha gambe ha testa
- Urban Health

SCUOLE

- Pedibus
- Movimento a scuola: Pause attive, mi muovo sto bene, miglio al giorno, playground marking
- Camminando si impara

LUOGHI DI LAVORO

- Pause attive
- Mobilità attiva percorso casa lavoro

PROSPETTIVE DI LAVORO

- Laboratori Locali Permanenti
- Mappatura dell'offerta di attività fisica e movimento sul territorio
- Accompagnamento all'implementazione dei programmi

ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO PER UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Incontro con le amministrazioni locali della provincia di Bergamo

PROGRAMMA

14.30 – 14.45

Saluti

Dott. Luca Biffi

Direttore f.f. SC Promozione della Salute ATS BG

Rapp.te

Move City SPORT

14.45 – 15.00

Strategie intersettoriali di comunità per la promozione di attività fisica e movimento (PRP - PIL)

Dott.ssa Giulia Parisi

SC Promozione Salute ATS BG

15.00 – 15.45

COMUNITÀ ATTIVE

Gruppi di cammino • Gruppi di cammino per target specifici • Chi ha gambe ha testa

Dott. Martinoni Franco

SC Promozione Salute ATS BG

Dott.ssa Cristina Rizzetti

Ospedale S. Isidoro – FERB Onlus di Trescore Balneario

15.45-16.30

PROMUOVERE MOVIMENTO A SCUOLA

La scuola che promuove salute • Pedibus • Camminando si impara • Movimento a scuola: Pause attive, mi muovo sto bene, miglio al giorno, playground • Testimonianza IC Casazza

Dott.ssa Alessandra Maffioletti

SC Promozione Salute ATS BG

Prof.ssa Cristina Olivieri

Dirigente IC Casazza

16.00-16.30

PROMUOVERE MOVIMENTO NEI LUOGHI DI LAVORO

Pause attive • Testimonianza Comune WHP

Dott.ssa Mollo Emanuela

Responsabile SS Educazione alla Salute e Prevenzione ATS BG

Claudia Pressiani

Comune di Bergamo

16.30-16.45

URBAN HEALTH

La promozione della salute nella progettazione territoriale

Dott.ssa Mollo Emanuela

Responsabile SS Educazione alla Salute e Prevenzione ATS BG

16.45-17.15

PROSPETTIVE DI LAVORO

Laboratori Locali Permanenti • Mappatura Offerta

Dott.ssa Giulia Parisi

SC Promozione Salute ATS BG

Referente

Laboratori ASST Attività fisica (Da confermare)

17.15-17.30

CONCLUSIONI

Dott. Biffi Luca

Direttore f.f. SC Promozione della Salute ATS B

17.30-18.00

ACCOGLIENZA GRUPPO CAMMINATORI