

Gruppo di Supporto Psicologico ADULTI

ONLINE



AGAPE Società Cooperativa Sociale
Via Casnida 19 - 24047 Treviglio (BG)
tel 0363.46480 P.IVA 02911360168
www.centrofamiglia.org

1

Sei vivace e mi piace per genitori di bambini o adolescenti, un aiuto sulla gestione dei figli in un momento così delicato e particolare

Conduce gli incontri Dr.ssa Cristina Colombi

Mercoledì 27 Maggio
Mercoledì 10 Giugno
Mercoledì 24 Giugno
Mercoledì 8 Luglio

Destinatari: Genitori di bambini e adolescenti
Partecipanti: min 4 - max 6
Ora: 18.00 - 19.30

2

Genitori che aiutano i figli, l'intimità con gli altri e con se stessi

Conduce gli incontri Dr. Fabio Zago

Giovedì 4 Giugno
Giovedì 18 Giugno
Giovedì 2 Luglio
Giovedì 16 Luglio

Destinatari: Genitori di ragazzi di 11- 14 anni
Partecipanti: min 4 - max 6
Ora: 18.00 - 20.00

3

Dopo di te. Gruppo di sostegno online nell'esperienza della perdita e del lutto

Conduce gli incontri Dr. Pietro Borromeo

Lunedì 1 Giugno
Lunedì 8 Giugno
Lunedì 15 Giugno
Lunedì 22 Giugno
Lunedì 29 Giugno
Lunedì 6 Luglio
Lunedì 13 Luglio
Lunedì 20 Luglio

Destinatari: Adulti che hanno vissuto recentemente la morte di una persona cara (entro un anno)
Partecipanti: min 4 - max 6
Ora: 17.00 - 18.30

4

Amori contemporanei. Fatiche di coppia tra convivenza e relazioni a distanza forzata

Conduce gli incontri Dr.ssa Katia Romelli

Venerdì 29 Maggio
Venerdì 5 Giugno
Venerdì 12 Giugno
Venerdì 19 Giugno
Venerdì 26 Giugno
Venerdì 3 Luglio
Venerdì 10 Luglio
Venerdì 17 Luglio

Destinatari: Adulti
Partecipanti: min 4 - max 6
Ora: 18.00 - 19.30

5

Il legame nonni-nipoti: elaborando la mancanza, cercare nuove forme di presenza è possibile?

Conduce gli incontri Dr. Marcello Morale

Giovedì 28 Maggio
Giovedì 4 Giugno
Giovedì 11 Giugno
Giovedì 18 Giugno
Giovedì 25 Giugno
Giovedì 2 Luglio
Giovedì 9 Luglio
Giovedì 16 Luglio

Destinatari: Nonni
Partecipanti: min 4 - max 6
Ora: 20.00 - 21.30

6

Ballare nella tempesta: vincoli e risorse del lockdown

Conduce gli incontri Dr.ssa Cristina Rozza

Sabato 30 Maggio
Sabato 6 Giugno
Sabato 13 Giugno
Sabato 20 Giugno
Sabato 27 Giugno
Sabato 4 Luglio
Sabato 11 Luglio
Sabato 18 Luglio

Destinatari: Adulti
Partecipanti: min 4 - max 6
Ora: 10.30 - 12.00

7

Serena-mente per la gestione dell'ansia e dello stress post COVID

Conduce gli incontri Dr. Carlo Plaino

Lunedì 25 Maggio
Lunedì 1 Giugno
Lunedì 8 Giugno
Lunedì 15 Giugno

Destinatari: Adulti
Partecipanti: min 4 - max 8
Ora: 16.00 - 17.30

GRUPPI PSICOLOGICI ON LINE

I gruppi di supporto psicologico on line sono destinati sia ad adulti che a minori e hanno come obiettivo quello di condividere riflessioni ed esperienze in un gruppo guidato da un professionista del Consultorio. È un'occasione per condividere vissuti ed esperienze su vari aspetti e problematiche che riguardano il particolare periodo che stiamo vivendo e le relazioni ai tempi dell'emergenza Covid-19, ma non solo.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita. È necessaria l'iscrizione* compilando il modulo sul sito www.centrofamiglia.org (indicando il percorso e le date a cui iscriversi)

Gli incontri si terranno tutti on line.

* Per l'accesso alla maggior parte dei gruppi è necessario anche un breve colloquio telefonico che verrà effettuato dai conduttori dei gruppi prima dell'inizio degli incontri.